



**Nadácia
Volkswagen Slovakia**

POMOC DEŤOM V CENTRÁCH PRE DETI A RODINY

Aktívny priestor - viac aktivít do centier pre deti a rodiny

Nadácia Volkswagen Slovakia sa dlhodobo venuje podpore aktivít centier pre deti a rodiny. Uvedomuje si ich význam pre spoločnosť a snaží sa im ich každodenné fungovanie uľahčovať rôznymi spôsobmi. Zároveň sa snaží deti a mladých, ktorí v nich vyrastajú, motivovať a podnecovať ku kreativite prostredníctvom rôznych, aj súťažných, projektov. Počas viac ako desiatich rokov jej existencie vznikli mnohé úspešné spolupráce s organizáciami, ktorých poslaním je práca v tejto oblasti.

Podanie naše žiadosti o projekt **V zdravom tele - zdravý duch**, ktorej podstatou bolo zriadenie vonkajšieho športoviska - vybudovaním workoutového ihriska v Centre pre deti a rodiny Trenčín, pracovisko Adamovské Kochanovce a naplnenie športových potrieb detí a odstránenie cestovania za voľno-časovými aktivitami.

Podporou projektu Nadáciou Volkswagen Slovakia, uzatvorením Zmluvy o poskytnutí grantu a pridelení finančných prostriedkov v hodnote 4500,- EUR sme v marci roku 2021 mohli uskutočniť realizáciu projektu vybudovaním workoutového ihriska v Centre pre deti a rodiny Trenčín, pracovisko Adamovské Kochanovce.

Cieľom projektu bolo vytvorenie možnosti športového vyžitia denne, bez časového obmedzenia cvičením na rebríkoch, rebrinách, hrazde, trojbradlách, gymnastických kruhoch a naplnenie potrieb detí zahnaním nudy pohybom a vybitím energie spôsobom, ktorí si sami vybrali. Výsledkom je upevnenie vzťahu k udržiavaniu vlastnej fyzickej kondície, zlepšenie pohybového aparátu a pravidelné návyky vedúce k pestovaniu životného štýlu, odbúraniu stresu a udržiavanie sa v celkovej mentálnej rovnováhe.